

1- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685028>

Services 1 — Centre Meredith x Centre Meredith - Activités & x

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685028

Musique et mouvement/ Music and Movement Inscription



Date de début : mercredi, 13 septembre 2023.

Horaires :

- Le mercredi de 10:00 à 11:00.
- Du 2023-09-13 jusqu'au 2023-12-13
- Yoga Room

Lieu : Yoga Room

Description :

Rejoignez Jesse Kahat, professeur de musique expérimenté et ancienne danseuse professionnelle, pour une matinée de musique, de chant, de mouvement et d'histoires. Ce programme est destiné aux enfants âgés de 18 mois à 5 ans accompagnés d'un parent ou d'un accompagnateur.

*La participation du parent / accompagnateur est requise pour ce cours.

*Ce cours est donné en anglais seulement.

Join Jesse Kahat, experienced music teacher and former professional ballroom dancer, for a morning of music, singing, movement and stories. This program is for children ages 18 months to 5 years of age with a parent or caregiver.

Disponibles : Disponible

Prix : 220,00 \$ Taxes en sus

Notes : Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

****Note :** Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy: Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note :** Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

Facebook Twitter LinkedIn Email

Taper ici pour

21°C Ensoleillé 1003 2023-08-16

2- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685028>

Services 1 — Centre Meredith x Centre Meredith - Activités & x

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685028

Awakening dance and enchanted percussion Inscription



Date de début : mardi, 12 septembre 2023.

Horaires :

- Le mardi de 16:00 à 16:45.
- Du 2023-09-12 jusqu'au 2023-12-12
- Banquet B

Lieu : Banquet B

Description :

Conçu spécialement pour les enfants de 3 à 5 ans, ce cours amusant et créatif offre une expérience unique où la musique, le mouvement et l'imagination s'unissent pour éveiller leur curiosité artistique. Guidés par des instructeurs passionnés, les petits découvriront le mouvement à travers l'utilisation de foulards colorés, tout en explorant les rythmes doux de percussions adaptées à leur âge. Dans cet environnement sûr et stimulant, chaque séance captivante harmonise subtilement le mouvement, la musique et l'imagination, favorisant le développement de la coordination motrice, de l'expression corporelle et de la créativité. Rejoignez-nous pour une aventure sensorielle inoubliable, où la danse et la percussion fusionnent pour éveiller la curiosité artistique de tout petits et créer des souvenirs enchantés.

*L'instructrice est bilingue.

Disponibles : Disponible

Prix : 220,00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 3 à 5 à partir de 2023-09-30

Notes : Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

****Note :** Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy: Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note :** Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

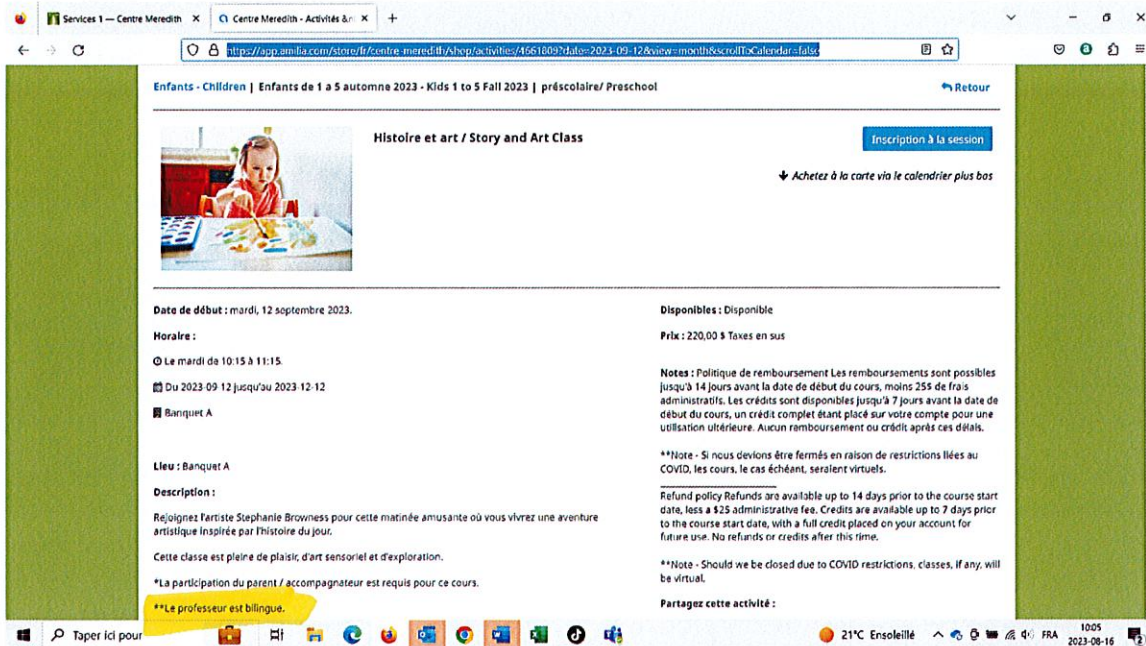
Partagez cette activité :

Facebook Twitter LinkedIn Email

Taper ici pour

21°C Ensoleillé 1003 2023-08-16

3- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4661809?date=2023-09-12&view=month&scrollToCalendar=false>



Enfants - Children | Enfants de 1 à 5 automne 2023 - Kids 1 to 5 Fall 2023 | préscolaire/ Preschool

Histoire et art / Story and Art Class

[Inscription à la session](#)

↓ Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début : mardi, 12 septembre 2023.

Horaires :

○ Le mardi de 10:15 à 11:15

■ Du 2023-09-12 jusqu'au 2023-12-12

■ Banquet A

Lieu : Banquet A

Description :

Rejoignez l'artiste Stephanie Brownness pour cette matinée amusante où vous vivrez une aventure artistique inspirée par l'histoire du jour.

Cette classe est pleine de plaisir, d'art sensoriel et d'exploration.

*La participation du parent / accompagnateur est requis pour ce cours.

****Le professeur est bilingue.**

Disponibles : Disponible

Prix : 220,00 \$ Taxes en sus

Notes : Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

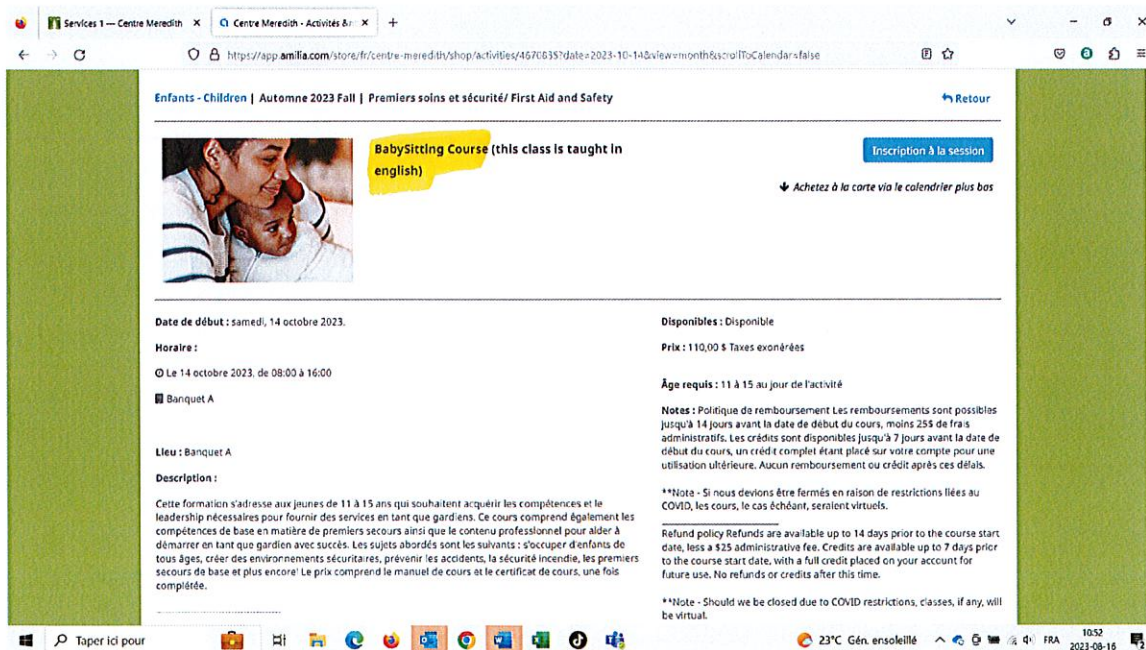
****Note :** Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy: Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note :** Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

4- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4670835?date=2023-10-14&view=month&scrollToCalendar=false>



Enfants - Children | Automne 2023 Fall | Premiers soins et sécurité/ First Aid and Safety

Babysitting Course (this class is taught in english)

[Inscription à la session](#)

↓ Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début : samedi, 14 octobre 2023.

Horaires :

○ Le 14 octobre 2023, de 08:00 à 16:00

■ Banquet A

Lieu : Banquet A

Description :

Cette formation s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans qui souhaitent acquérir les compétences et le leadership nécessaires pour fournir des services en tant que gardiens. Ce cours comprend également les compétences de base en matière de premiers secours ainsi que le contenu professionnel pour aider à démarrer en tant que gardien avec succès. Les sujets abordés sont les suivants: s'occuper d'enfants de tous âges, créer des environnements sécuritaires, prévenir les accidents, la sécurité incendie, les premiers secours de base et plus encore! Le prix comprend le manuel de cours et le certificat de cours, une fois complété.

Disponibles : Disponible

Prix : 110,00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 11 à 15 au jour de l'activité

Notes : Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

****Note :** Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy: Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note :** Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

5- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4670843>

Services 1 — Centre Meredith x Centre Meredith - Activités & x

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4670843

Enfants - Children | Automne 2023 Fall | Premiers soins et sécurité/ First Aid and Safety

Retour

 Home Alone (this course is taught in english) Inscription

Date de début : dimanche, 15 octobre 2023.

Horaires :

- Le 15 octobre 2023, de 09:00 à 16:00

Lieu : Boardroom - Second Floor

Description :

Ce cours s'adresse aux enfants qui doivent se débrouiller seuls après l'école. Il vise à les aider à bien réagir dans différentes situations potentiellement à risque. Les participants recevront un certificat à la fin du cours.

9-12 ans

Disponibles : Disponible

Prix : 110,00 \$ Taxes en sus

Âge requis : 9 à 12 au jour de l'activité

Notes : Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

****Note :** Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note :** Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

This course is designed for children who may have been alone after school. It is designed to help them deal with different situations potentially at risk. Participants will receive a certificate at the end of the course.

Taper ici pour

23°C Gén. ensoleillé 10:55 2023-08-16

6- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4670833>

Services 1 — Centre Meredith x Centre Meredith - Activités & x

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4670833



Date de début : lundi, 11 septembre 2023.

Horaires :

- Le lundi de 19:30 à 20:00.

Lieu : Piano Room

Description :

A tous les amoureux du piano, nous offrons des cours privés pour enfants et adultes, de niveau débutant. Nos cours sont faits sur mesure pour chaque élève selon son niveau, ses besoins et ses goûts. Tout en perfectionnant plusieurs notions de théorie musicale et de technique pianistique, les élèves pourront dès les premiers cours apprendre de courtes pièces qui leur permettront d'apprivoiser le merveilleux instrument qu'est le piano. Cours de 30 minutes

To all piano lovers, we are offering private classes for both children and adults, at beginner level. Whether you are interested in baroque, classical, romantic or contemporary music, the piano is the perfect instrument to explore all musical genres! Our classes are tailor-made for each student according to their level, needs and tastes. While perfecting several notions of musical theory and piano technique, students will be able to learn small pieces of music right from the first lesson, which will allow them to learn this wonderful instrument. 30-minute lessons.

A tous les amateurs de chant, nous offrons des cours privés pour enfants, adolescents et adultes, de niveau débutant. Nos cours sont faits sur mesure pour chaque élève selon son niveau, ses besoins et ses goûts. Tout en perfectionnant plusieurs notions de théorie musicale et de technique vocale, les élèves pourront, dès les premiers cours, se familiariser avec plusieurs chansons de différents styles, ce qui leur permettra de développer leur talent et de s'amuser pendant leurs cours de chant.

Le cours sera enseigné en anglais seulement.

Disponibles : Disponible

Prix : 325,00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 5 à 14 au jour de l'activité

Notes : Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

****Note :** Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note :** Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

f t in e

Taper ici pour

23°C Gén. ensoleillé 10:56 2023-08-16

7- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4673601>

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4673601>. The page features a green header and a main content area with a white background. On the left, there is a vertical green bar. The activity details are as follows:

- Image:** A photograph of a student working at a table in a workshop.
- Title:** Studio d'architecture Atelier d'étudiants (âge 9-12) / Architectural studio Student workshop (ages 9)
- Date de début:** samedi, 4 novembre 2023.
- Horaires:** Le samedi de 10:00 à 12:00.
- Du:** 2023-11-04 jusqu'au 2023-11-25.
- Lieu:** Art Room.
- Description:** Apprenez à lire, à comprendre et à dessiner vos propres dessins d'architecture. Les étudiants joueront à des jeux pour apprendre les structures architecturales de base telles que les poteaux et les linteaux, les arcs, les voûtes et les fermes. Travaillant à la fois en équipe et de manière indépendante, les étudiants construiront leurs propres projets à partir de zéro et apprendront à partager des critiques constructives avec le groupe afin d'aider les conceptions de chacun à être les meilleures possibles.
- Notes:** Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.
- Refund policy:** Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.
- Partagez cette activité:** Facebook, Twitter, LinkedIn, Email.

A yellow banner at the bottom of the main content area states: "Veuillez noter que cet atelier est proposé en anglais."

8- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4673617>

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4673617>. The page features a green header and a main content area with a white background. On the left, there is a vertical green bar. The activity details are as follows:

- Image:** A photograph of a student working at a table in a workshop.
- Title:** Banquet A
- Date de début:** samedi, 4 novembre 2023.
- Horaires:** Le samedi de 12:30 à 15:30.
- Du:** 2023-11-04 jusqu'au 2023-11-25.
- Lieu:** Banquet A.
- Description:** Apprenez à lire, à comprendre et à créer vos propres dessins d'architecture. Les étudiants apprendront les structures architecturales de base telles que les poteaux et les linteaux, les arcs, les voûtes et les fermes. Les étudiants construiront leur propre projet à partir de zéro et créeront une pièce qui pourra être utilisée dans le cadre d'un portfolio pour l'entrée au collège ou à l'université. Les étudiants qui postulent à des programmes d'architecture et qui doivent préparer un portfolio peuvent travailler avec l'instructeur pour constituer leur portfolio et se préparer aux entretiens d'admission, le cas échéant.
- Notes:** Politique de remboursement Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.
- Refund policy:** Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.
- Partagez cette activité:** Facebook, Twitter, LinkedIn, Email.

A yellow banner at the bottom of the main content area states: "Please note that this workshop is offered in English."

9- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4684993>

Centre Meredith - Activités & Services

Centre Meredith - Activités & Services

https://app.amila.com/store/fr/centre-meredith/jsfop/activities/466499

Inscription

Acro Fondation - Acro Foundation (6-11)

Date de début : mardi, 12 septembre 2023.

Horaire :

- Le mardi de 17:00 à 18:00.

Du 2023-09-12 Jusqu'au 2023-12-12

Banquet B

Lieu : Banquet B

Description :

Developpez agilité, force et équilibre tout en explorant les merveilles de l'acro danse ! Notre programme vous invite à cultiver une base solide en maîtrisant les techniques fondamentales des pressions, flips, walkovers et équilibres. Avec une attention toute particulière portée à la sécurité, notre cours met l'accent sur une écoute active et constante des instructions pour garantir une progression en toute confiance. Rejoignez nous pour une aventure dynamique qui stimulera votre corps et éveillera votre agilité artistique.

Remarque : Portez des vêtements confortables dans lesquels vous pouvez bouger faire des culbutes et des flips. Les vêtements amples ne sont pas autorisés pour des raisons de sécurité.

*L'instructrice est bilingue.

Disponibles : Disponible

Prix : 220.00 \$ Taxes exclues

Âge requis : 5 à 11 à partir de 2023-09-30

Notes : Politique de remboursement
Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure.
Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

**Note - Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy
Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

**Note - Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

10- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4684908>

Date de début : mardi, 12 septembre 2023.

Horaire :

- Le mardi de 18:00 à 19:00.

Du 2023-09-12 jusqu'au 2024-06-11

Banquet A

Lieu : Banquet A

Description :

Pour les passionnés de danse ACRO! Ce cours avancé fait partie de notre série STUDIO DANSE et se déroule tout au long de l'année scolaire. Deux chorégraphies d'acro seront préparées et présentées sur scène en juin (la participation au spectacle n'est pas obligatoire). De la maîtrise de pressions et de flips complexes à la réalisation de passages et d'équilibres gracieux, vous serez initiés à des techniques et des mouvements avancés dans un environnement sûr et favorable. Nos instructeurs expérimentés vous guideront pas à pas, vous assurant une base solide tout en élargissant votre répertoire acrobatique et votre sens du rythme et de la coordination. Rejoignez-nous dans votre voyage acrobatique, où la sécurité et le développement des compétences vont de pair.

Note : Portez des vêtements confortables dans lesquels vous pouvez bouger, faire des culbutes et des flips. Les vêtements amples ne sont pas autorisés pour des raisons de sécurité.

*Uninstructeur est bilingue.

Disponibles : Disponible

Prix : \$50,00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 7 à 11 à partir de 2023-09-30

Notes : Important : Pas de cours du 19 décembre 2023 au 8 janvier 2024, pas de cours le 5 mars 2024

Politique de remboursement : Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins \$25 de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

****Note - Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.**

Important : No courses from December 19, 2023 to January 8, 2024, no courses on March 5, 2024

Refund policy : Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

****Note - Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.**

Prérequis : Capacité de :

11- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685014>

Services 1 - Centre Meredith

Centre Meredith - Activités & ...

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685014

Inscription



Mini Ballet (4-6)

Date de début : samedi, 16 septembre 2023

Horaires :

Le samedi de 09:00 à 09:45.

Du 2023-09-16 jusqu'au 2023-12-09

Banquet B

Lieu : Banquet B

Description :

Dans ce cours, votre enfant d'âge préscolaire plongera dans la technique du ballet tout en profitant d'un cours de mouvement ludique et créatif. En utilisant l'imagination, le mouvement et le jeu, votre enfant sera initié à la technique et à la terminologie du ballet.

Note : Veuillez porter un maillot de corp noir ou un short noir et un t-shirt blanc. Les chaussures de ballet sont obligatoires.

*L'institutrice est bilingue.

In this class your preschooler will dive into ballet technique while enjoying a playful and creative movement class. Using imagination, movement and play, your child will be introduced to ballet technique.

Disponibles : Disponible

Prix : 190,00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 4 à 6 à partir de 2023-09-30

Notes : Politique de remboursement

Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

**Note - Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy

Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

**Note - Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

12- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685055>

Services 1 - Centre Meredith

Centre Meredith - Activités & ...

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685055



Date de début : samedi, 16 septembre 2023

Horaires :

Le samedi de 09:50 à 10:50.

Du 2023-09-16 jusqu'au 2024-06-08

Banquet B

Lieu : Banquet B

Description :

Ce cours avancé fait partie de notre série STUDIO DANSE et se déroule tout au long de l'année scolaire. Deux chorégraphies de ballet seront préparées et présentées sur scène en juin (la participation au spectacle n'est pas obligatoire). Dans ce cours enchanté, votre jeune explorateur âgé de 7 à 9 ans découvrira les secrets magiques du ballet tout en s'amusant avec des mouvements joyeux et créatifs. En utilisant leur imagination, en dansant et en jouant, votre enfant fera ses premiers pas dans le monde merveilleux du ballet.

Note : Veuillez porter un maillot de corp noir ou un short noir et un t-shirt blanc. Les chaussures de ballet sont obligatoires.

Grand spectacle à la fin, prévoir l'achat d'un costume entre 55\$ et 75\$ tax incl (participation non-obligatoire)

*L'institutrice est bilingue.

Disponibles : Disponible

Prix : 535,00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 7 à 9 à partir de 2023-09-30

Notes : Grand spectacle à la fin, prévoir l'achat d'un costume entre 55\$ et 75\$ tax incl (participation non-obligatoire)

Politique de remboursement

Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

**Note - Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Big show at the end, plan to buy a costume between 55\$ and 75\$ tax incl (participation not compulsory).

Refund policy

Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

**Note - Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

13- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685083>

Services 1 - Centre Meredith

Centre Meredith - Activités & ...

←

→

↺

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685083

☆

🔍

🔔

🔖

☰

Mini Hip Hop (4-6)

Inscription



Date de début : samedi, 16 septembre 2023.

Horaires :

🕒 Le samedi de 10:55 à 11:40.

📅 Du 2023-09-16 jusqu'au 2023-12-09

📍 Banquet B

Lieu : Banquet B

Description :

Ce cours de hip-hop fondamental est un environnement amusant pour les jeunes enfants qui apprennent le rythme, la musicalité et le mouvement. Cette classe est pleine d'énergie et très amusante !

Veuillez porter des vêtements confortables et des chaussures de course d'intérieur.

*L'institutrice est bilingue.

This fundamental hip hop class is a fun environment for young children to learn rhythm, musicality and movement. This class is high energy and lots of fun!

Please wear comfortable clothing and indoor running shoes.

Disponibles : Disponible

Prix : 190.00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 4 à 6 à partir de 2023-09-30

Notes : Politique de remboursement

Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

**Note - Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy

Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

**Note - Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

Taper ici pour



23°C Gén. ensoleillé

11:31

2023-09-16

14- <https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685085>

Services 1 - Centre Meredith

Centre Meredith - Activités & ...

←

→

↺

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4685085

☆

🔍

🔔

🔖

☰

Acro Fondation - Acro Foundation (6-11)

Inscription



Date de début : samedi, 16 septembre 2023.

Horaires :

🕒 Le samedi de 11:45 à 12:45.

📅 Du 2023-09-16 jusqu'au 2023-12-09

📍 Banquet B

Lieu : Banquet B

Description :

Développez agilité, force et équilibre tout en explorant les merveilles de l'acro danse ! Notre programme vous invite à cultiver une base solide en maîtrisant les techniques fondamentales des pressions, flips, walkovers et équilibres. Avec une attention toute particulière portée à la sécurité, notre cours met l'accent sur une écoute active et constante des instructions pour garantir une progression en toute confiance. Rejoignez-nous pour une aventure dynamique qui stimulera votre corps et éveillera votre agilité artistique.

Remarque : Portez des vêtements confortables dans lesquels vous pouvez bouger faire des culbutes et des flips. Les vêtements amples ne sont pas autorisés pour des raisons de sécurité.

*L'institutrice est bilingue.

Disponibles : Disponible

Prix : 190.00 \$ Taxes exonérées

Âge requis : 6 à 11 à partir de 2023-09-30

Notes : Politique de remboursement

Les remboursements sont possibles jusqu'à 14 jours avant la date de début du cours, moins 25\$ de frais administratifs. Les crédits sont disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du cours, un crédit complet étant placé sur votre compte pour une utilisation ultérieure. Aucun remboursement ou crédit après ces délais.

**Note - Si nous devons être fermés en raison de restrictions liées au COVID, les cours, le cas échéant, seraient virtuels.

Refund policy

Refunds are available up to 14 days prior to the course start date, less a \$25 administrative fee. Credits are available up to 7 days prior to the course start date, with a full credit placed on your account for future use. No refunds or credits after this time.

**Note - Should we be closed due to COVID restrictions, classes, if any, will be virtual.

Partagez cette activité :

Taper ici pour



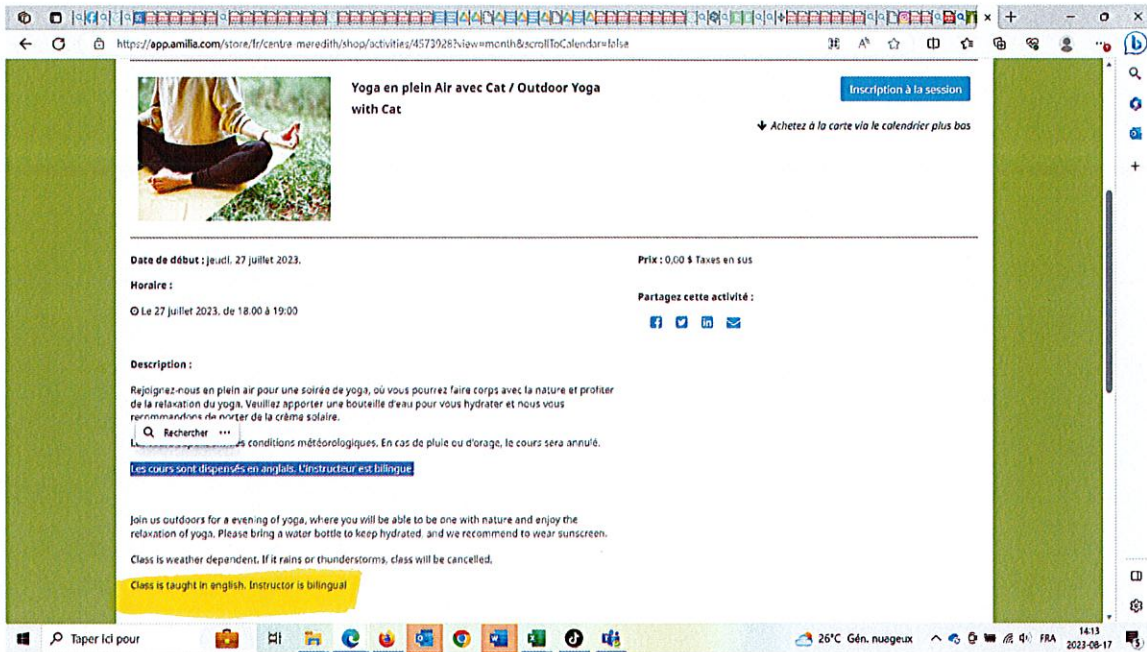
23°C Gén. ensoleillé

11:34

2023-09-16

Adulte

15- Centre Meredith - Activités : Yoga en plein Air avec Cat / Outdoor Yoga with Cat (amilia.com)



The screenshot shows a web browser displaying the amilia.com website. The page is for an activity titled "Yoga en plein Air avec Cat / Outdoor Yoga with Cat". The header includes the title, a blue "Inscription à la session" button, and a link "Achetez à la carte via le calendrier plus bas". Below the header, there is a section for "Date de début : jeudi, 27 juillet 2023." and "Horaire : 20 Le 27 juillet 2023, de 18:00 à 19:00". The "Prix : 0.00 \$ Taxes en sus" is listed. There are social media sharing icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, and Email. The "Description :" section contains text in French and English, mentioning that the class is outdoors, weather-dependent, and taught in English by a bilingual instructor. A yellow highlight is under the sentence "Les cours sont dispensés en anglais. L'instructeur est bilingue". The footer shows the Windows taskbar with various application icons and system information like "26°C Gén. nuageux" and "14:13 2023-08-17".

Yoga en plein Air avec Cat / Outdoor Yoga with Cat

Inscription à la session

Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début : jeudi, 27 juillet 2023.

Horaire : 20 Le 27 juillet 2023, de 18:00 à 19:00

Prix : 0.00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

Description :

Rejoignez-nous en plein air pour une soirée de yoga, où vous pourrez faire corps avec la nature et profiter de la relaxation du yoga. Veuillez apporter une bouteille d'eau pour vous hydrater et nous vous recommandons de porter de la crème solaire.

Rechercher ... conditions météorologiques. En cas de pluie ou d'orage, le cours sera annulé.

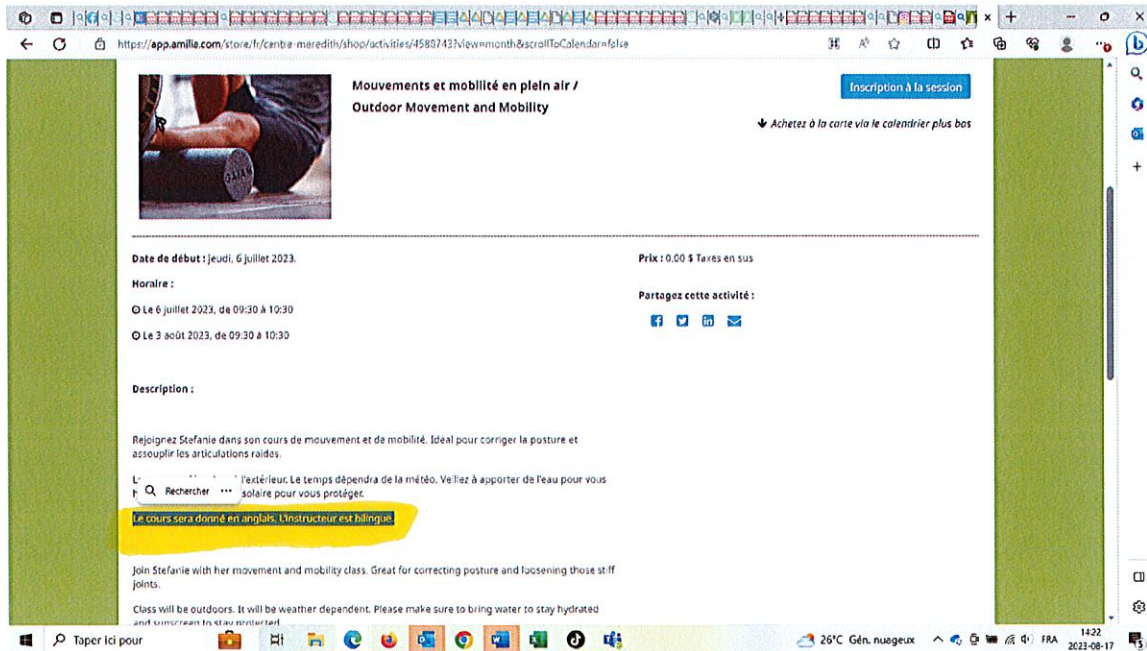
Les cours sont dispensés en anglais. L'instructeur est bilingue

Join us outdoors for a evening of yoga, where you will be able to be one with nature and enjoy the relaxation of yoga. Please bring a water bottle to keep hydrated, and we recommend to wear sunscreen.

Class is weather dependant. If it rains or thunderstorms, class will be cancelled.

Class is taught in english. Instructor is bilingual

16- Centre Meredith - Activités : Mouvements et mobilité en plein air / Outdoor Movement and Mobility (amilia.com)



The screenshot shows a web browser displaying the amilia.com website. The page is for an activity titled "Mouvements et mobilité en plein air / Outdoor Movement and Mobility". The header includes the title, a blue "Inscription à la session" button, and a link "Achetez à la carte via le calendrier plus bas". Below the header, there is a section for "Date de début : jeudi, 6 juillet 2023." and "Horaire : 20 Le 6 juillet 2023, de 09:30 à 10:30" and "20 Le 3 août 2023, de 09:30 à 10:30". The "Prix : 0.00 \$ Taxes en sus" is listed. There are social media sharing icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, and Email. The "Description :" section contains text in French and English, mentioning that the class is outdoors, weather-dependent, and taught in English by a bilingual instructor. A yellow highlight is under the sentence "Le cours sera donné en anglais. L'instructeur est bilingue". The footer shows the Windows taskbar with various application icons and system information like "26°C Gén. nuageux" and "14:22 2023-08-17".

Mouvements et mobilité en plein air / Outdoor Movement and Mobility

Inscription à la session

Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début : jeudi, 6 juillet 2023.

Horaire : 20 Le 6 juillet 2023, de 09:30 à 10:30
20 Le 3 août 2023, de 09:30 à 10:30

Prix : 0.00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

Description :

Rejoignez Stefanie dans son cours de mouvement et de mobilité. Idéal pour corriger la posture et assouplir les articulations raides.

Rechercher ... l'extérieur. Le temps dépendra de la météo. Veillez à apporter de l'eau pour vous hydrater et nous vous recommandons de porter de la crème solaire pour vous protéger.

Le cours sera donné en anglais. L'instructeur est bilingue

Join Stefanie with her movement and mobility class. Great for correcting posture and loosening those stiff joints.

Class will be outdoors. It will be weather dependent. Please make sure to bring water to stay hydrated and sunscreen to stay protected.

17- Centre Meredith - Activités : Elévation en plein air avec Otiena / Elevate Outdoors with Otiena (amilia.com)

Elévation en plein air avec Otiena / Elevate Outdoors with Otiena

Inscription à la session

Achetez la carte via le calendrier plus bas

Date de début : jeudi, 13 juillet 2023.

Horaire :
Le 13 juillet 2023, de 18:00 à 19:00

Prix : 0.00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

Description :

Rejoignez-nous pour un cours d'élévation en plein air avec Otiena. Le cours est un mélange de cardio, de force et de conditionnement. Vous allez certainement transpirer, alors n'oubliez pas d'apporter une bouteille d'eau pour rester hydraté. Nous vous recommandons également de mettre de la crème solaire !

Rechercher... es conditions météorologiques. En cas de pluie ou d'orage, la séance sera annulée.

Les cours sont dispensés en anglais, mais l'instructeur est bilingue.

Join us for a outdoor elevation class with Otiena. The class is a mix of cardio and strength and conditioning. You will definitely break a sweat, so make sure to bring a bottle of water to stay hydrated. We recommend wearing sunscreen as well!

Class is weather dependent. If it rains or thunderstorms, the session will be cancelled.

Class is taught in English but instructor is bilingual

18- Centre Meredith - Activités : Orientation du gymnase/ Gym orientation (amilia.com)

Orientation du gymnase/ Gym orientation

Disponibles : Disponible

Date de début : mercredi, 12 juillet 2023.

Horaire :
Le 12 juillet 2023, de 10:00 à 11:00

Prix : 0.00 \$ Taxes exonérées

Partagez cette activité :

Description :

Une visite gratuite d'une heure de notre centre de remise en forme avec un spécialiste de la remise en forme. L'occasion de passer en revue tous nos équipements et d'assister à une démonstration de l'utilisation de chaque machine. Nous nous réunirons en petit groupe et apprendrons ensemble comment utiliser correctement chaque appareil.

Cette offre est réservée aux membres de nos salles de gym.

L'instructeur est bilingue. L'orientation sera offerte en français et en anglais.

A free 1 hour tour of our fitness facility with a fitness specialist. A chance to go through all our equipment and be demonstrated how to use each machine. We will gather in a small group and learn together on how to properly use each piece of equipment.

This is offered to our gym members only.

Instructor is bilingual - Orientation will be offered in French and English

Affiliation(s) obligatoire(s) :

- Spécial été pour les étudiants - \$25.00 - Student Summer Special
- Adult Senior 65ans 12 mois / Senior adult 65 years old 12 months

19- Centre Meredith - Activités & Orientation du gymnase/ Gym Orientation (amilia.com)

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4570122?view=month&scrollToCalendar=false

Achetez à la carte via le calendrier plus bas



Date de début : mercredi, 9 août 2023.

Horaires :
Le 9 août 2023, de 10:00 à 11:00

Description :
Une visite gratuite d'une heure de notre centre de remise en forme avec un spécialiste de la remise en forme. L'occasion de passer en revue tous nos équipements et d'assister à une démonstration de l'utilisation de chaque machine. Nous nous réunirons en petit groupe et apprendrons ensemble comment utiliser correctement chaque appareil.
Cette offre est réservée aux membres de nos salles de gym.
L'instructeur est bilingue - l'orientation sera offerte en français et en anglais.
A free 1 hour tour of our fitness facility with a fitness specialist. A chance to go through all our equipment and be demonstrated how to use each machine. We will gather in a small group and learn together on how to properly use each piece of equipment.
This is offered to our gym members only.
Instructor is bilingual - Orientation will be offered in French and English

Affiliation(s) obligatoire(s) :
Spécial été pour les étudiants - \$25.00 - Student Summer Special

Disponibles : Disponible
Prix : 0,00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

Taper ici pour

La pluie arrive

FRA 14:45 2023-08-17

20- Centre Meredith - Activités & Orientation du gymnase/ Gym Orientation (amilia.com)

https://app.amilia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4570122?view=month&scrollToCalendar=false

Inscription à la section

Achetez à la carte via le calendrier plus bas



Orientation du gymnase/ Gym Orientation

Date de début : mercredi, 9 août 2023.

Horaires :
Le 9 août 2023, de 10:00 à 11:00

Description :
Une visite gratuite d'une heure de notre centre de remise en forme avec un spécialiste de la remise en forme. L'occasion de passer en revue tous nos équipements et d'assister à une démonstration de l'utilisation de chaque machine. Nous nous réunirons en petit groupe et apprendrons ensemble comment utiliser correctement chaque appareil.
Cette offre est réservée aux membres de nos salles de gym.
L'instructeur est bilingue - l'orientation sera offerte en français et en anglais.
A free 1 hour tour of our fitness facility with a fitness specialist. A chance to go through all our equipment and be demonstrated how to use each machine. We will gather in a small group and learn together on how to properly use each piece of equipment.
This is offered to our gym members only.
Instructor is bilingual - Orientation will be offered in French and English

Disponibles : Disponible
Prix : 0,00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

Taper ici pour

27°C Gén. nuageux

FRA 14:49 2023-08-17

21- Centre Meredith - Activités & Spin avec Stephen/ Spin with Stephen (amila.com)

https://app.amila.com/store/fr/centre_meredith/shop/activite/4573790?view=month&scrollToCalendar=false

Adultes - Adults | Été 2023 Summer | Spin

Spin avec Stephen/ Spin with Stephen

Inscription à la session

↓ Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début : Jeudi, 6 juillet 2023.

Horaires :
Le 6 juillet 2023, de 18:00 à 19:00

Disponibles : Disponible

Prix : 0,00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

Description :
Exercices cardiovasculaires sur des vélos stationnaires en intervalles et à haute intensité accompagnés d'une musique énergisante dans une ambiance électrisante! Vous pourrez développer et améliorer votre capacité cardiovasculaire et augmenter votre force et endurance musculaire! Accessible à tous!

*Les participants doivent avoir 14 ans et +

**Les cours de spinning sont enseignés en anglais.

17°C Gén. nuageux 10:29 2023-08-21

22- Centre Meredith - Activités & Intro au Spin en plein air avec J-M / Outdoor Intro to spin with J-M (amila.com)

https://app.amila.com/store/fr/centre_meredith/shop/activite/4580760?view=month&scrollToCalendar=false

Intro au Spin en plein air avec J-M / Outdoor Intro to spin with J-M

Inscription à la session

↓ Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début : Jeudi, 13 juillet 2023.

Horaires :
Le 13 juillet 2023, de 09:30 à 10:30

Prix : 0,00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité :

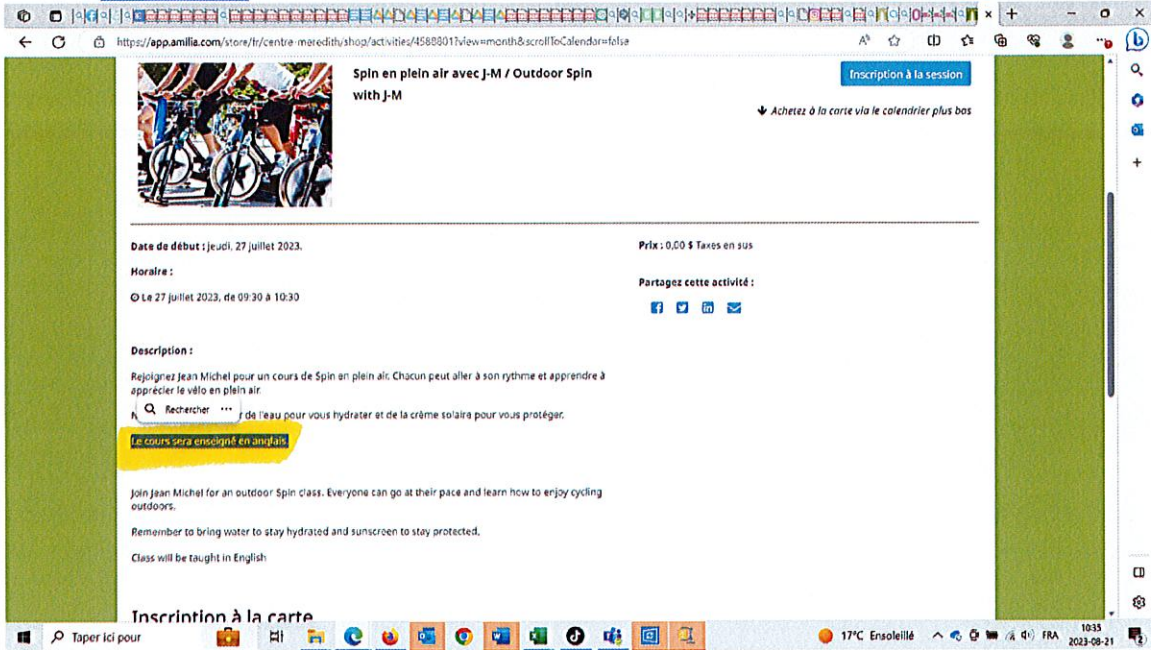
Description :
Rejoignez Jean Michel dans ce cours d'introduction au spinning. Vous apprendrez les différentes techniques et vitesses de pédalage.
Le cours se déroulera en plein air. N'oubliez pas d'apporter de l'eau pour vous hydrater et de la crème solaire pour vous protéger.

Le cours est en anglais. L'instructeur est bilingue.

Join Jean Michel in this introductory class to spin. Where you will learn different techniques and speeds to cycling.
Class will be outdoors. Make sure to bring water to stay hydrated and sunscreen to stay protected.
Class is in English. Instructor is bilingual.

Vents violents bientôt 10:33 2023-08-21

23- Centre Meredith - Activités & Spin en plein air avec J-M / Outdoor Spin with J-M (amalia.com)



https://app.amalia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4588801?view=month&scrollToCalendar=false

Spin en plein air avec J-M / Outdoor Spin with J-M

Inscription à la session

Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début: jeudi, 27 juillet 2023.

Horaire:

Le 27 juillet 2023, de 09:30 à 10:30

Prix: 0,00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité:

Description:

Rejoignez Jean Michel pour un cours de Spin en plein air. Chacun peut aller à son rythme et apprendre à apprécier le vélo en plein air.

Rechercher ... j de l'eau pour vous hydrater et de la crème solaire pour vous protéger.

Le cours sera enseigné en anglais

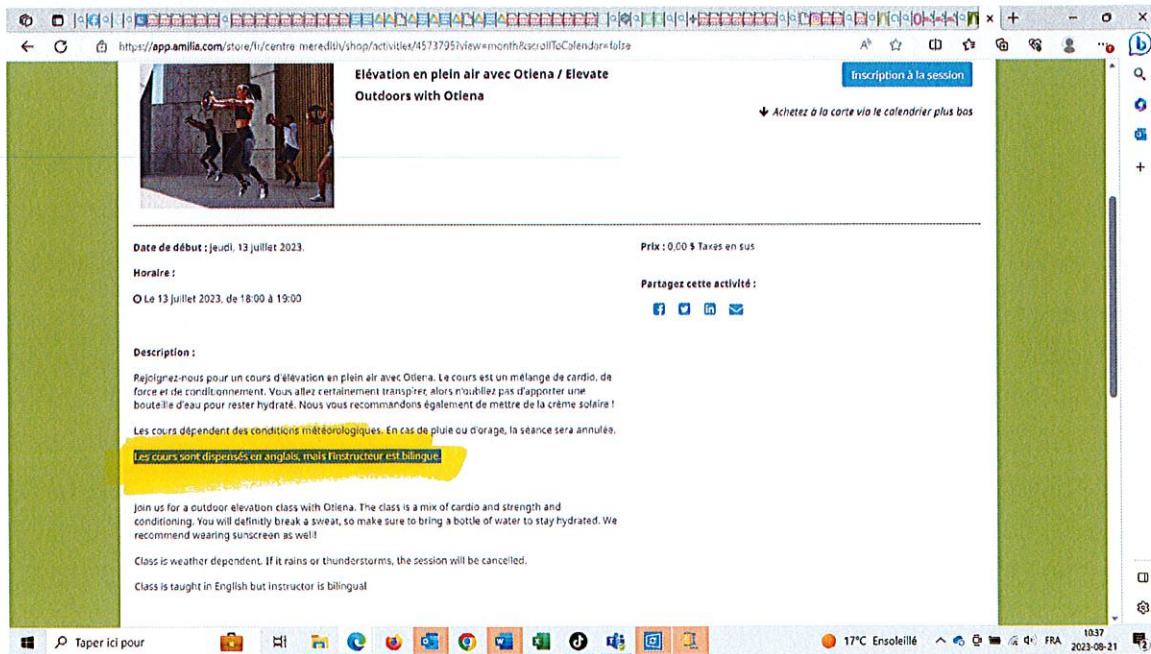
Join Jean Michel for an outdoor Spin class. Everyone can go at their pace and learn how to enjoy cycling outdoors.

Remember to bring water to stay hydrated and sunscreen to stay protected.

Class will be taught in English.

Inscription à la carte

24- Centre Meredith - Activités & Elévation en plein air avec Otiena / Elevate Outdoors with Otiena (amalia.com)



https://app.amalia.com/store/fr/centre-meredith/shop/activities/4573795?view=month&scrollToCalendar=false

Elévation en plein air avec Otiena / Elevate Outdoors with Otiena

Inscription à la session

Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début: jeudi, 13 juillet 2023.

Horaire:

Le 13 juillet 2023, de 18:00 à 19:00

Prix: 0,00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité:

Description:

Rejoignez-nous pour un cours d'élévation en plein air avec Otiena. Le cours est un mélange de cardio, de force et de conditionnement. Vous allez certainement transpirer, alors n'oubliez pas d'apporter une bouteille d'eau pour rester hydraté. Nous vous recommandons également de mettre de la crème solaire!

Les cours dépendent des conditions météorologiques. En cas de pluie ou d'orage, la séance sera annulée.

Les cours sont dispensés en anglais, mais l'instructeur est bilingue

Join us for an outdoor elevation class with Otiena. The class is a mix of cardio and strength and conditioning. You will definitely break a sweat, so make sure to bring a bottle of water to stay hydrated. We recommend wearing sunscreen as well!

Class is weather dependent. If it rains or thunderstorms, the session will be cancelled.

Class is taught in English but instructor is bilingual

25- Centre Meredith - Activités : Bootcamp en plein air avec Jacynthe - Outdoor Bootcamp With Jacynthe (amalia.com)

The screenshot shows a web browser displaying the 'Bootcamp en plein air avec Jacynthe' activity page. The page features a header with the activity title and a 'Inscription à la session' button. Below the title is a photo of people participating in an outdoor bootcamp. The main content area includes the start date (Thursday, July 20, 2023), the time (18:00 to 19:00), and a description in French and English. The French description mentions that the class is weather-dependent and that the instructor is bilingual. The English description states that the class is for outdoor bootcamp with Jacynthe, who will guide participants through various exercises. A yellow highlight is placed over the text 'Le cours est en anglais - l'instructrice est bilingue'.

Bootcamp en plein air avec Jacynthe - Outdoor Bootcamp With Jacynthe

Inscription à la session

↓ Achetez à la carte via le calendrier plus bas

Date de début: jeudi, 20 juillet 2023.

Horaires:
○ Le 20 juillet 2023, de 18:00 à 19:00

Prix: 0.00 \$ Taxes en sus

Partagez cette activité:

Description:

Rejoignez-nous pour un bootcamp en plein air avec Jacynthe. Elle vous guidera à travers de nombreux exercices. Elle vous tiendra en haleine. Soyez prêt à transpirer ! Apportez une bouteille d'eau et portez des vêtements légers.

Le cours dépend de la météo. En cas de pluie ou d'orage, le cours sera annulé.

Le cours est en anglais - l'instructrice est bilingue

Join us for a bootcamp outdoors with Jacynthe. She will guide you to go through many exercises. She will keep you on your toes. Be ready to sweat! Bring a water bottle and wear light clothing.

Class is weather dependent. If it rains or thunderstorms, class will be cancelled.

Class is in English - Instructor is bilingual

26- Centre Meredith - Activités : Groupe de Tricot - Knitting group (amalia.com)

The screenshot shows a web browser displaying the 'Groupe de Tricot - Knitting group' activity page. The page features a header with the activity title and a 'Partagez cette activité' button. Below the title is a photo of hands knitting. The main content area includes the start date (Wednesday, May 24, 2023), the time (12:30 to 14:30), and a description in French. The French description mentions that the activity is free and that participants can bring their work or learn from a knitter. A yellow highlight is placed over the text 'Le mercredi de 12:30 à 14:30'.

Groupe de Tricot - Knitting group

Partagez cette activité:

Date de début: mercredi, 24 mai 2023.

Horaires:
○ Le mercredi de 12:30 à 14:30
■ Du 2023-05-24 jusqu'au 2023-08-30
■ 2nd Floor Lounge

Lieu: 2nd Floor Lounge

Description:

Cette activité est gratuite.

Un moment pour se rassembler et tricoter ensemble. Pour la passionnée de tricot, comme le débutant voulant apprendre. Apportez votre travail en cours ou bien suivez le thème de la semaine. Une tricoteuse expérimentée pourra vous guider, répondre à vos questions ou même vous apprendre à tricoter. C'est un moment de partage.

Thé et café gratuit. *Apportez votre tasse.

À l'extérieur sous une tente si la température le permet. Pendant le marché de Chelsea.